

## **Besuchen Sie unsere Elternbildungsanlässe mit Vorträgen rund um die Themen**

### **ADHS, die damit verbundenen Herausforderungen in der Schule und im Familienalltag sowie Konzentrationsförderung**



Isabel Miguel  
Schulleitung, ADHS-Coach  
*MBA, Lerncoach,  
Bio-&Neurofeedback*



Isabella Crnjakovic  
Pädagogische Leitung  
*M.A. Erziehungs-  
wissenschaften*



Alexandra Hempe  
Bio- & Neurofeedback  
*M.Sc. Psychologie*

Unser multidisziplinäres Team vereint fachliche Kompetenz mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Der wertschätzende Dialog mit Eltern, öffentlichen Schulen und Fachstellen ist für uns ebenso selbstverständlich wie die engagierte Suche nach nachhaltigen Lösungen. Dabei teilen wir unser Wissen mit Überzeugung und Leidenschaft.

## **Konzentrationsförderung und ADHS auf Primarstufe**

Mittwoch, 09. April 2025: 19.30-20.45  
Schulhaus Gabler, Schulhausstrasse 21, 8002 Zürich



Konzentrationschwierigkeiten sind ein dominantes Symptom bei Kindern mit ADHS. Weltweit sind etwa drei bis fünf Prozent der Kinder von ADHS betroffen. Für sie stellen schulische Anforderungen und gewisse moderne Unterrichtsformen oft eine besondere Herausforderung dar. Um die Unterstützung bestmöglich zu gestalten, ist es wichtig, dass sowohl Eltern als auch Lehrpersonen ein tiefes Verständnis und geeignete Strategien für die individuellen Bedürfnisse dieser Kinder entwickeln. Anhand von Beispielen zeigen wir, wie ein optimales Lernumfeld gestaltet werden kann und welche pädagogischen Ansätze die Konzentration fördern können.

## ADHS im Familienalltag

---

Dienstag, 20. Mai 2025: 19.30-20.45

Schulhaus Gabler, Schulhausstrasse 21, 8002 Zürich



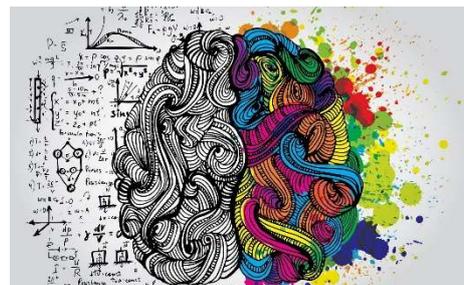
ADHS bei Kindern wird in Alltagssituationen wie bei der Hausaufgabenbetreuung oder bei der Organisation von Routinen häufig spürbar. Oft bringen die mit einhergehenden Herausforderungen emotionale Belastungen und Auswirkungen auf das Familienklima sowie die Beziehung zwischen Geschwistern und Eltern mit sich. Eltern sind wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder, Elternbildung und Familiencoaching sind also essenziell im Umgang mit Neurodivergenz. Wir thematisieren die Förderung von Struktur, Selbstregulation sowie sozialer Kompetenz und zeigen auf, wie im Familienalltag erfolgreich mit ADHS umgegangen werden kann.

## Bio- und Neurofeedback zur Konzentrationsförderung

---

Donnerstag, 12. Juni 2025: 19.30-20.45

Schulhaus Gabler, Schulhausstrasse 21, 8002 Zürich



Konzentrationschwierigkeiten erschweren sowohl Kindern als auch Erwachsenen den Alltag in verschiedenen Situationen. Bei Kindern mit ADHS kommen nicht selten Impulsivität, eine verminderte Resilienz oder Probleme mit dem Selbstwertgefühl hinzu. Es entsteht ein Leidensdruck und die Suche nach möglichen Lösungen und/oder Therapien beginnt. Bio- und Neurofeedback bietet in diesen Situationen eine Möglichkeit. Durch ein spezielles Training der Hirnaktivität können die Exekutivfunktionen im Frontalhirn aktiviert und damit die Selbstregulierung nachhaltig verbessert werden. Ähnlich wie beim Sport, wo gezieltes Training die Muskulatur stärkt, verbessert regelmässiges Bio-/Neurofeedback-Training die Selbststeuerung und folglich auch die Konzentrationsfähigkeit. Diese positiven Effekte wirken sich auch auf das Selbstwertgefühl aus, da durch die sichtbaren Erfolge das Selbstvertrauen gestärkt wird.

### Kontakt für Anmeldung und weitere Informationen:

Diese kostenlosen Elternbildungsvorträge sind keine Werbeanlässe für unser Institut und/oder unsere Praxis, sondern beinhalten ausschliesslich die Präsentation themenspezifischen Wissens und nützlicher Inputs.

---

Anmeldung an: [lerneffekt@lerneffekt.ch](mailto:lerneffekt@lerneffekt.ch); [kontakt@neuroeffekt.ch](mailto:kontakt@neuroeffekt.ch); 044 777 80 70